



Moro'sche Karottensuppe Rezept

Anwendungsgebiete:

Durchfall, Verstopfung (hier ohne Flohsamenschalen), Darmreinigung, Darmsanierung, nach oder bei Wurmbefall, vorbeugend

Benötigt wird:

- 1 kg Karotten in Bioqualität
- 3 Liter Wasser
- 2 TL Himalaya Salz oder Meersalz (bitte **kein** normales Speisesalz)
- 2 EL Flohsamenschalen (bitte **nicht** bei Verstopfung)
- Ausreichend großer Topf
- Pürierstab oder Kartoffelstampfer

Optional

- 2 EL [Power-Darm](#)
- 2 EL [Bierhefe & Chlorella](#)

Zubereitung:

Schälen Sie die Karotten und schneiden Sie diese in ca. 1-1,5 cm Scheiben. Geben Sie 3 Liter Wasser in den Topf und geben Sie die vorbereiteten Karotten und die 2 TL Salz dazu. Lassen Sie das Wasser, zusammen mit den Karotten und dem Salz, 2 Stunden köcheln. Erst hierdurch werden die Oligosaccharide freigesetzt.

Kippen Sie ca. die Hälfte vom restlichen Wasser in ein weiteres Gefäß ab. Bitte nicht wegschütten. Geben Sie die 2 EL Flohsamenschalen hinzu. Pürieren Sie die Karotten, die Flohsamenschalen mit dem restlichen Wasser. Warten Sie ca. 5-10 Minuten, damit sich die Flohsamenschalen vollsaugen können.

Die Konsistenz sollte einer Kürbissuppe ähneln. Falls es zu dick ist, kippen Sie vom übrigen Wasser wieder etwas nach und pürieren Sie erneut. So lange, bis die Konsistenz erreicht ist.

Wie füttern:

Idealerweise geben Sie ihrem Hund die zimmerwarme Suppe ca. 30 Minuten vor jeder Fütterung. Achten Sie bitte darauf, dass die Suppe weder kalt noch heiß angeboten wird. Zimmertemperatur ist ideal.

Sollte sich der Hund verweigern, die Suppe so zu essen, mischen Sie einfach ein wenig Futter drunter. Bitte schön klein machen, da einige Hunde sonst nur die Fleischstücke rausfischen.

Als Zusatz können Sie [Power-Darm](#) und [Bierhefe & Chlorella](#) nach Dosieranweisung noch mit dazu geben. Die beiden Pulver einfach untermischen.

Lagern:

Sie können die Suppe für Notfälle auch einfrieren. Portionieren Sie die Suppe jeweils für einen Tag und schon haben Sie bei Durchfällen oder anderen Darmproblemen immer etwas im Haus.

Prophylaktische Kur:

Sollten Sie die Moro'sche Karottensuppe vorbeugend anwenden wollen, so empfiehlt es sich, alle 4-6 Monate für 7-14 Tage ein Karottenkur zu machen.

Parasiten und Würmer, allen voran Giardien, mögen die Oligosaccharide nicht. Mithilfe von [Power-Darm](#) und [Bierhefe & Chlorella](#), bauen Sie neben dem Darm auch das Immunsystem immer wieder auf.

Ihr Ivo Kultermann

Autor von www.HundePower.de

zertifizierter Ernährungsberater und 3facher Hunde-Papa

